

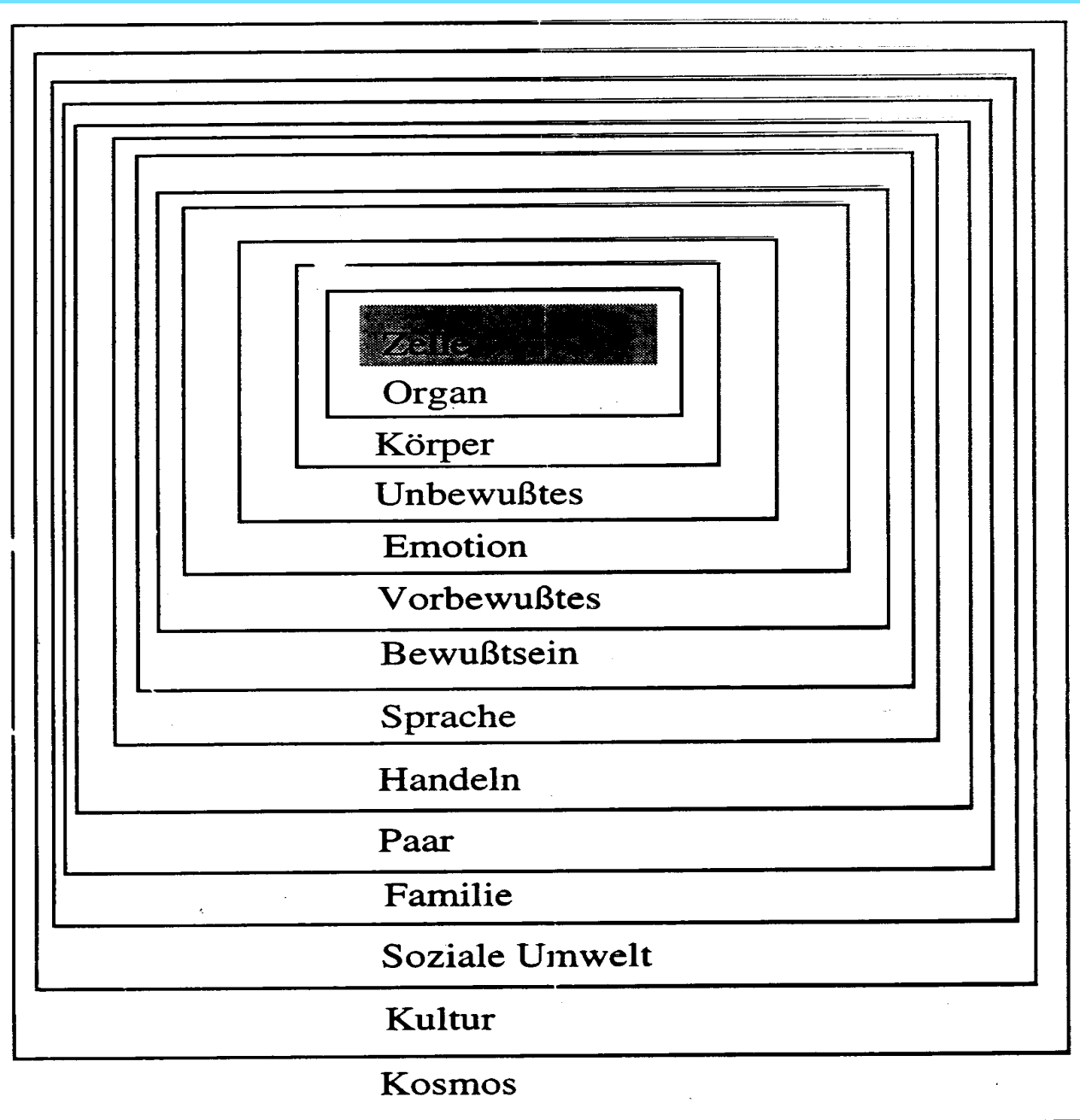
# Gruppendynamik in der Psychotherapie

Dirk Revenstorf

Dirk Revenstorf  
Universität Tübingen

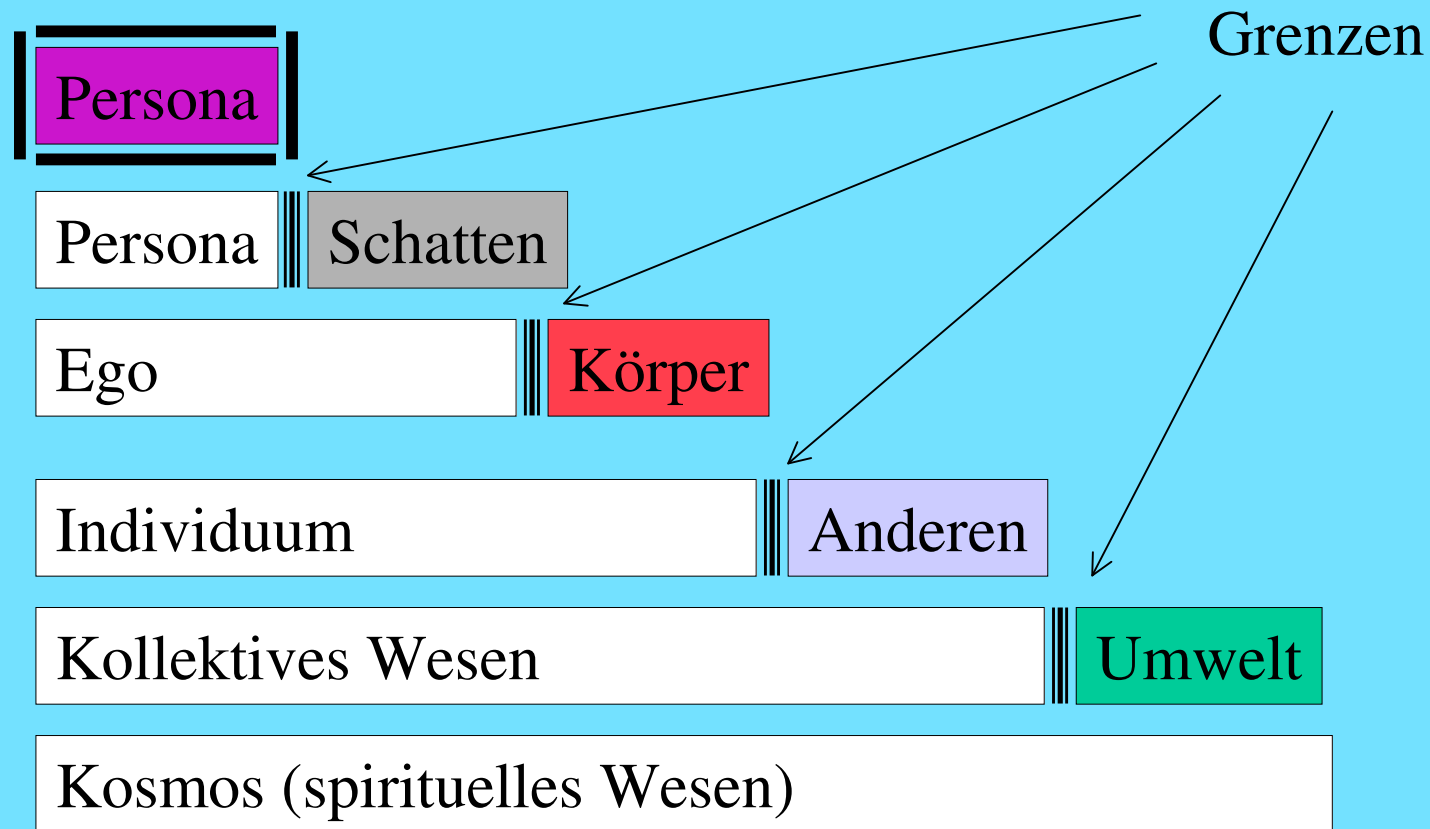
Gruppendynamik

[www.meg-tuebingen.de](http://www.meg-tuebingen.de)  
[kontakt@meg-tuebingen.de](mailto:kontakt@meg-tuebingen.de)

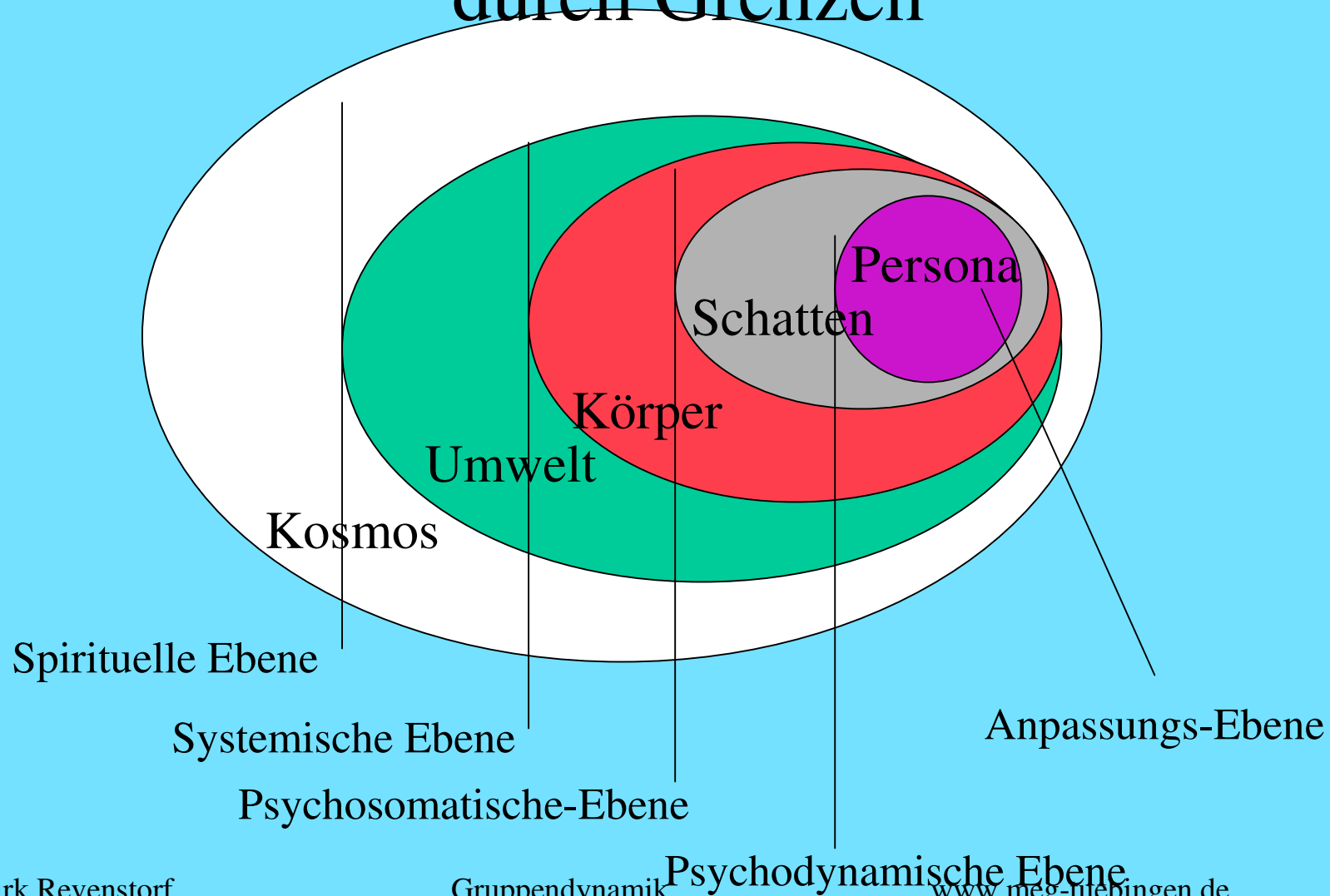


Immundefekt  
 Psychosomatik  
 Muskelpanzer  
 Schemata  
 Ängste  
 Werte  
 Pläne  
 Ideolektik  
 Vermeidung  
 Kollusion  
 Delegation  
 Kontakt  
 Normen  
 Spiritualität

# Abspaltungen des Bewusstseins



# Die Verkleinerung des Bewusstseins durch Grenzen



# *Grenzkämpfe*

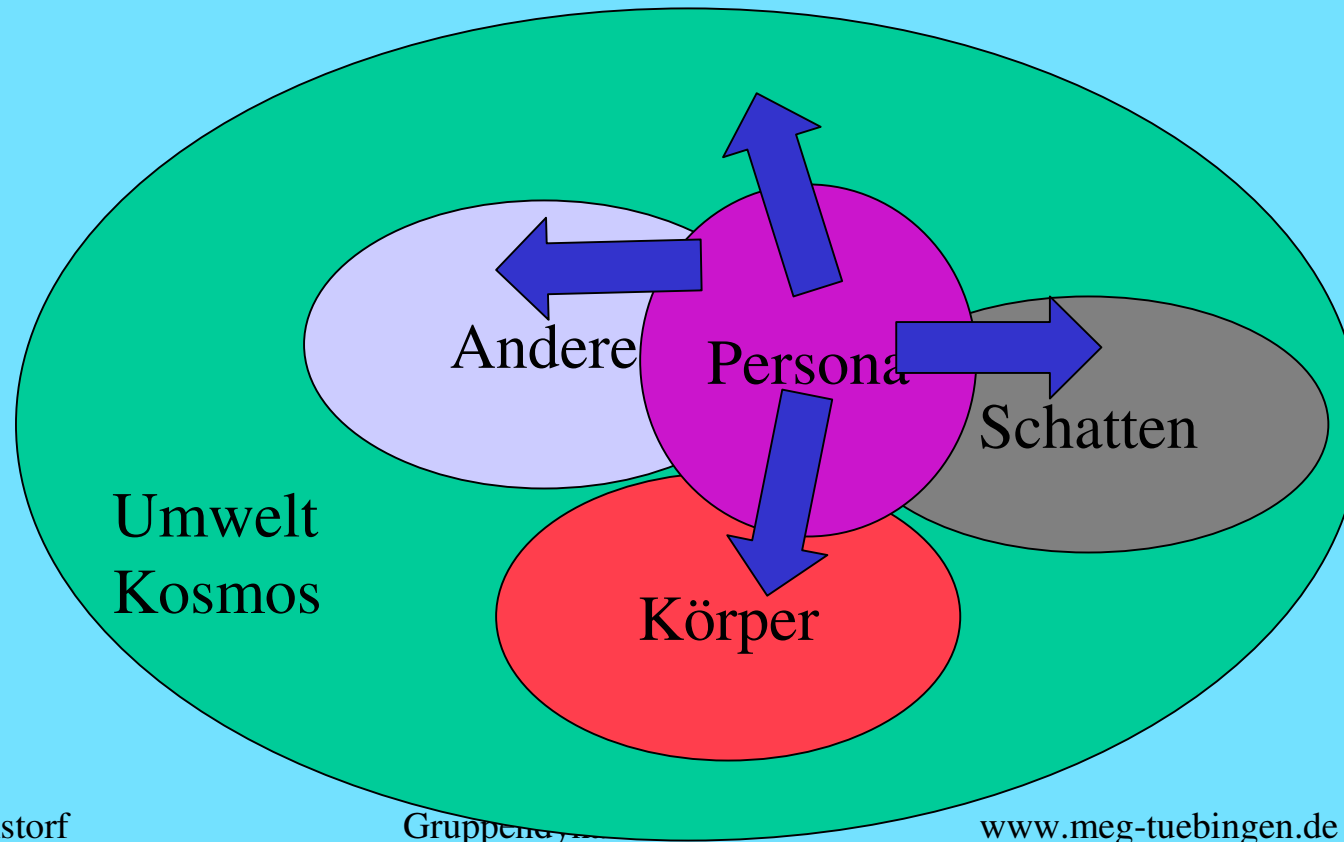
Dirk Revenstorf  
Universität Tübingen

Gruppendynamik

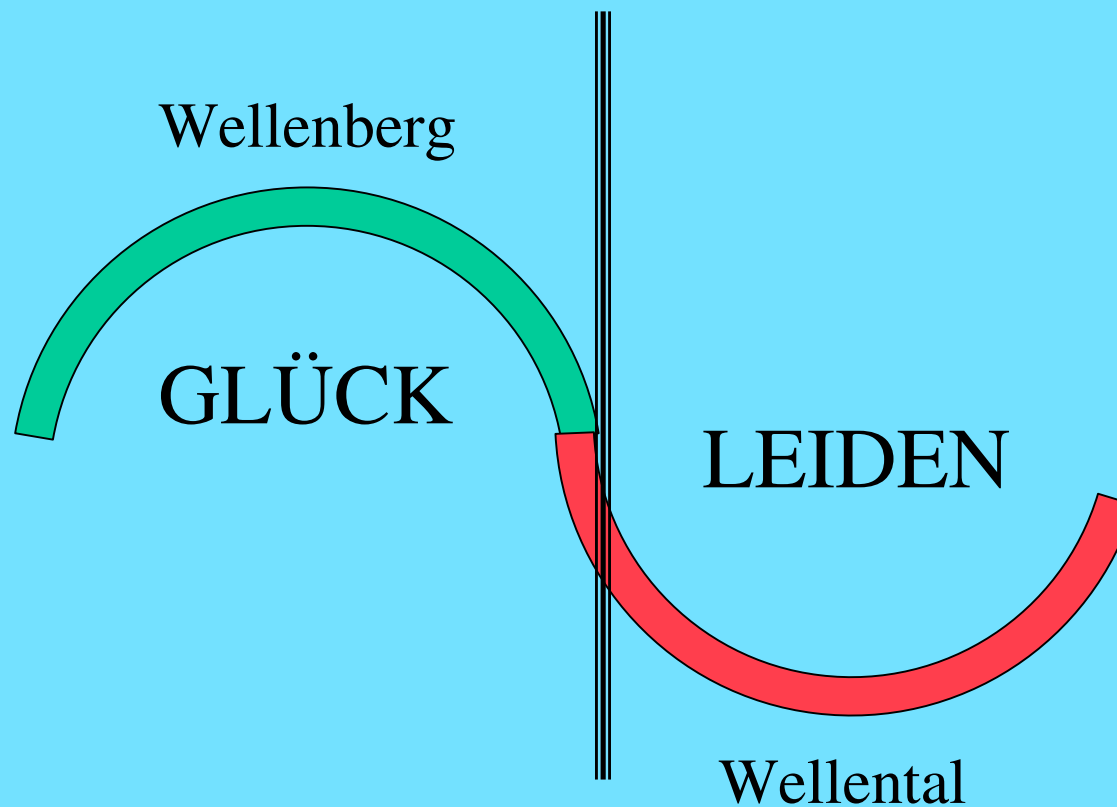
[www.meg-tuebingen.de](http://www.meg-tuebingen.de)  
[kontakt@meg-tuebingen.de](mailto:kontakt@meg-tuebingen.de)

# Kämpfer an vielen Fronten

Verleugnung des Schattens  
Disziplinierung des Körpers  
Konkurrenz zum Mitmenschen  
Ausbeutung der Umwelt

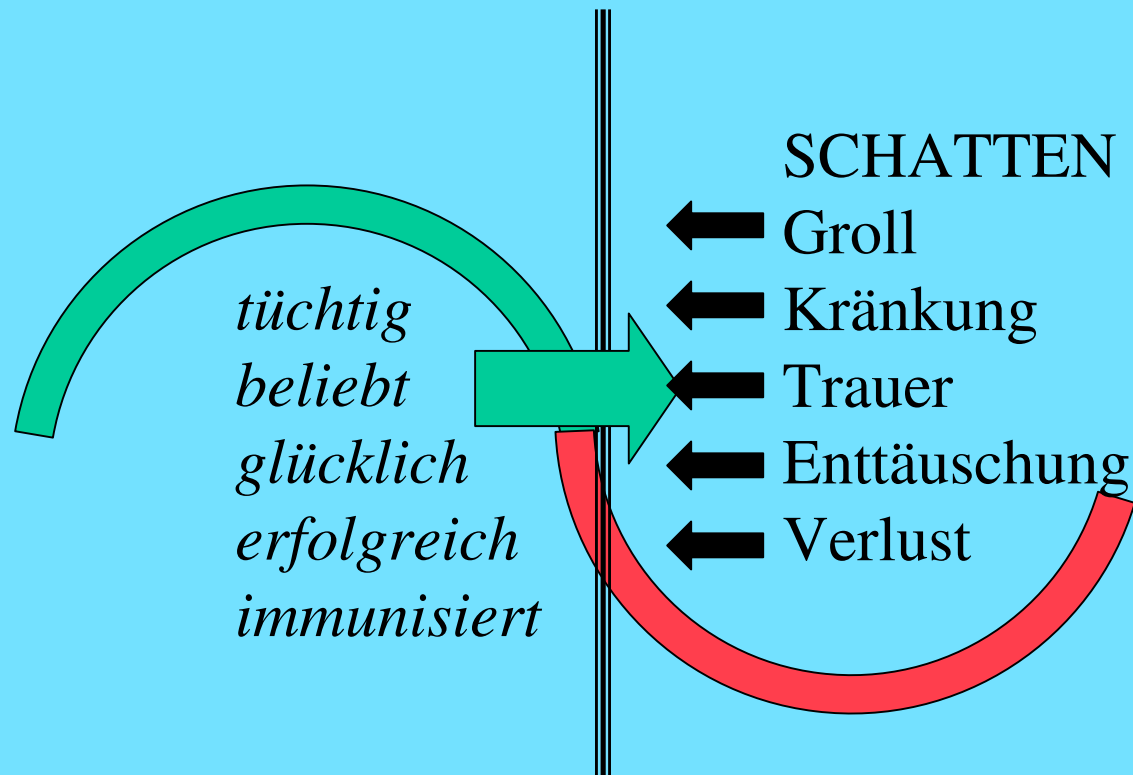


# Wellenmetapher

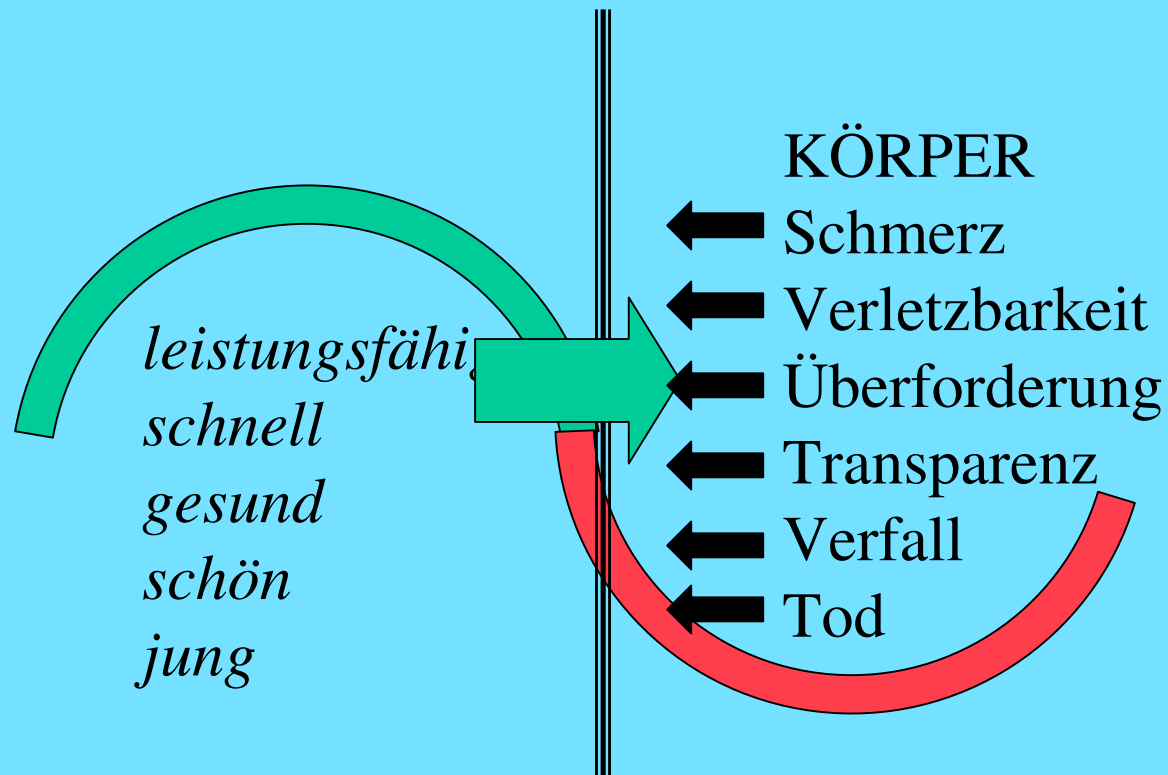




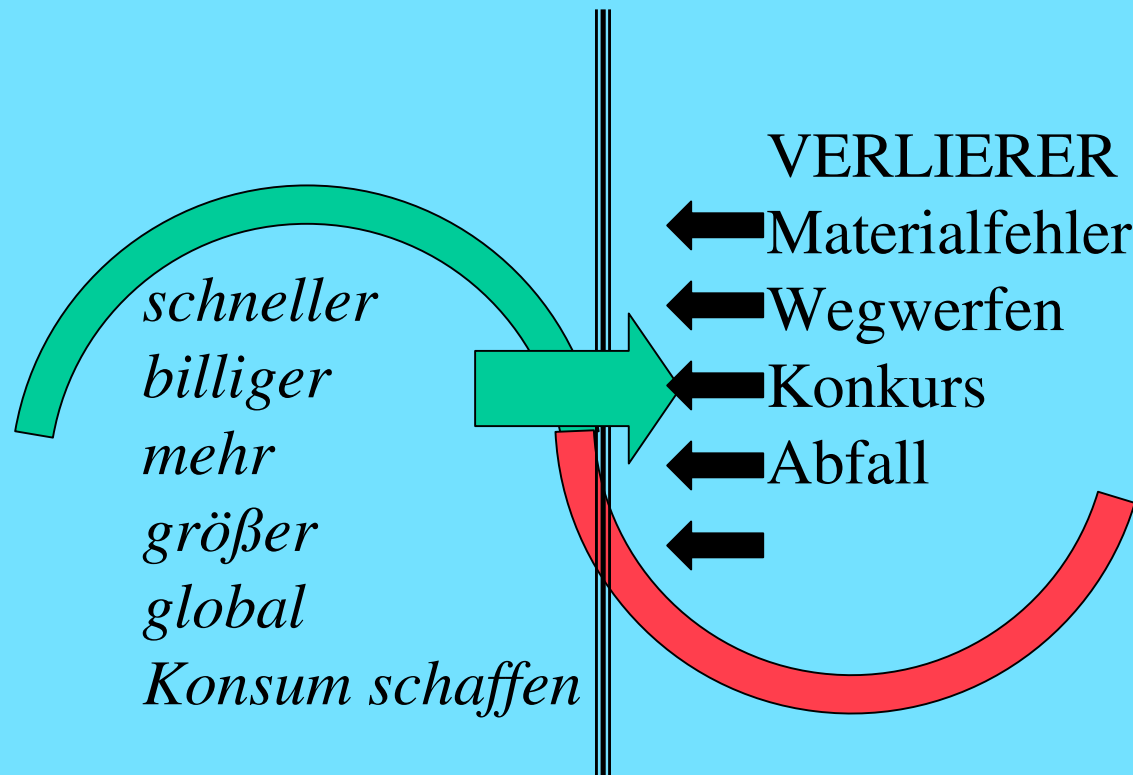
# Abspaltung des *Unangepassten*

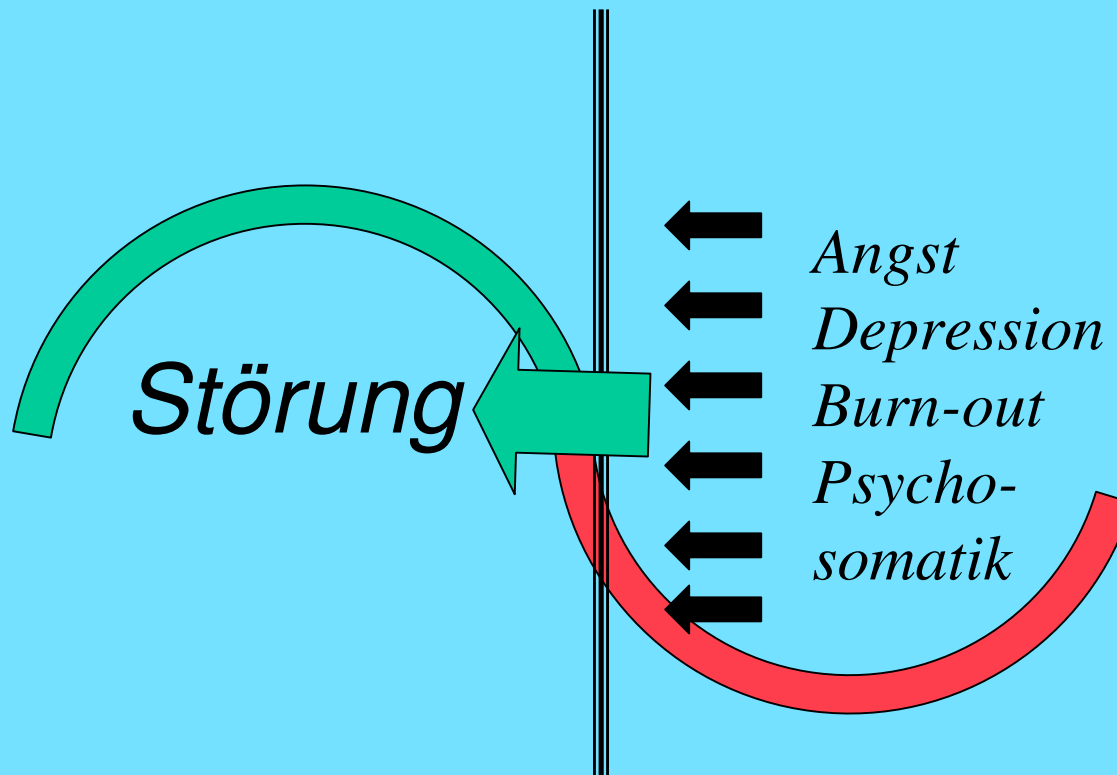


# Abspaltung des *Zerbrechlichen*

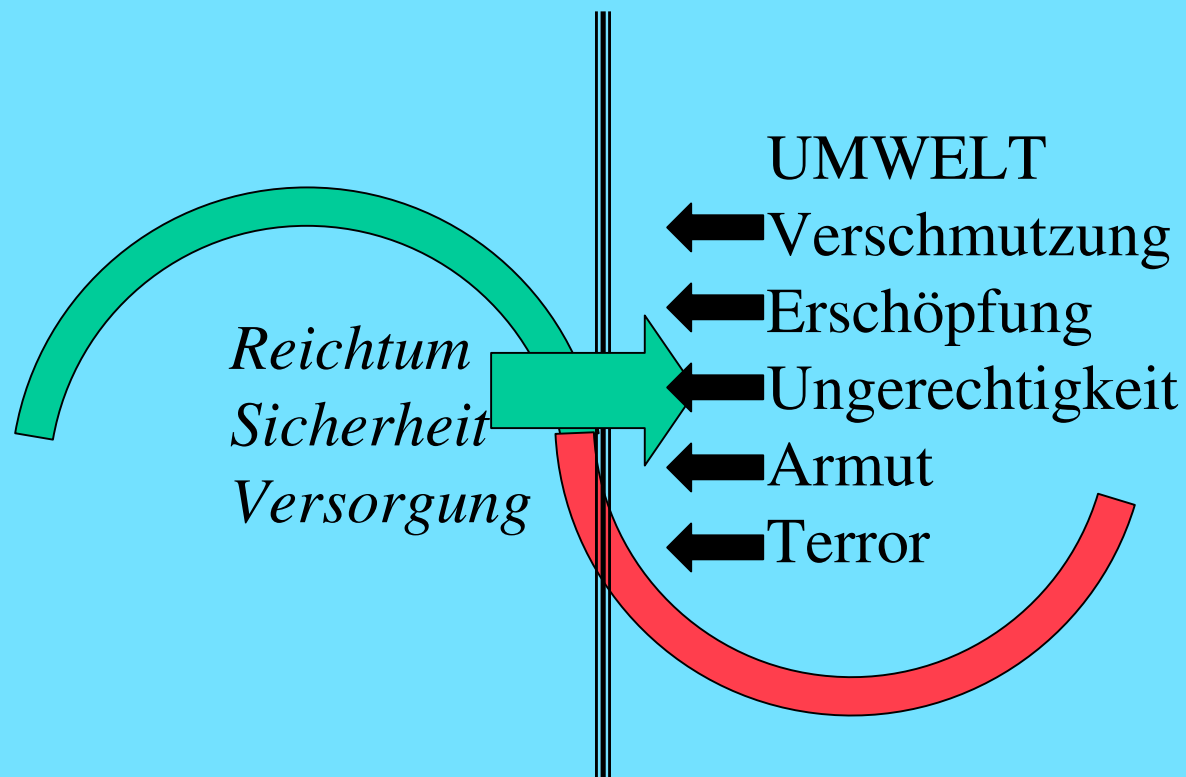


# Abspaltung des *Scheiterns*





# Abspaltung der *Ausbeutung*





# New York

Dirk Revenstorf  
Universität Tübingen

Gruppendynamik

[www.meg-tuebingen.de](http://www.meg-tuebingen.de)  
[kontakt@meg-tuebingen.de](mailto:kontakt@meg-tuebingen.de)

# *Therapie-Modell*

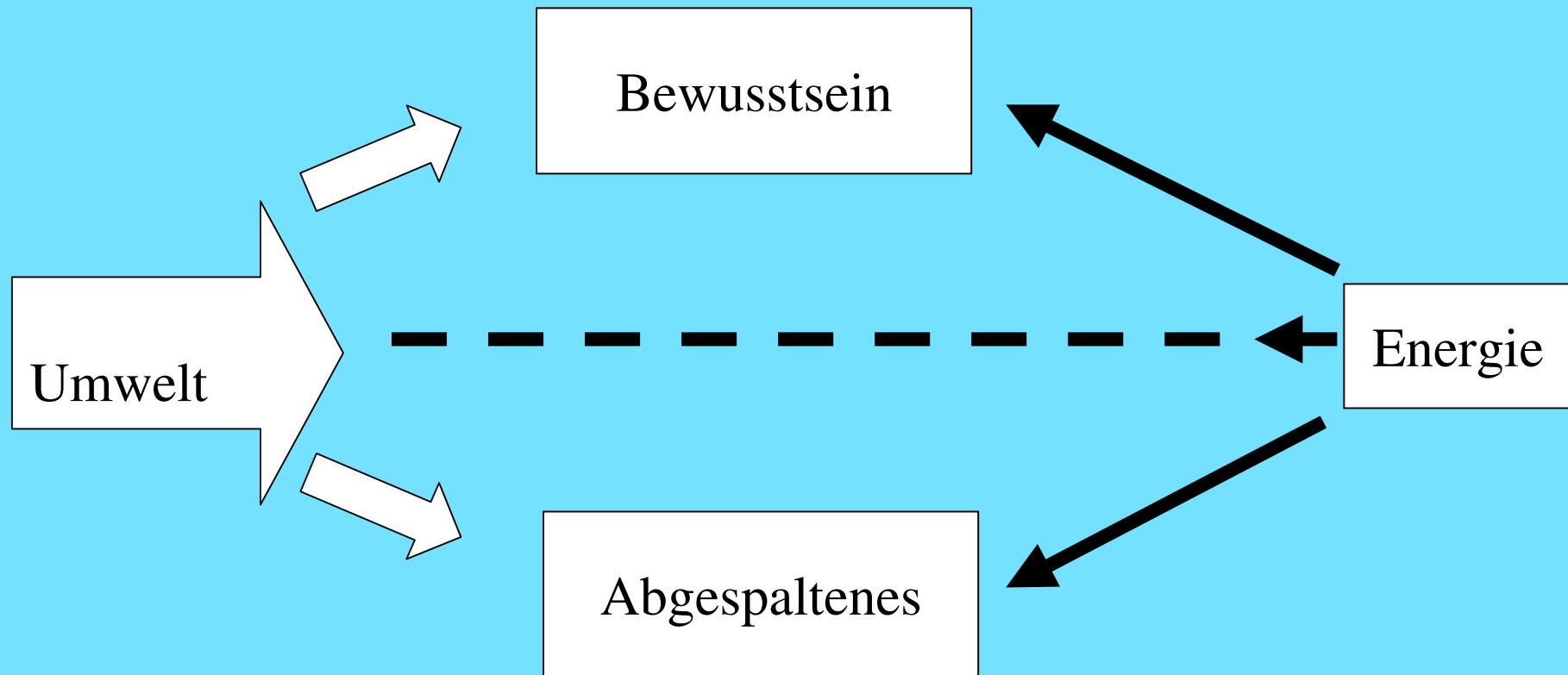
# Gruppendynamische Prinzipien

Kurt Lewins

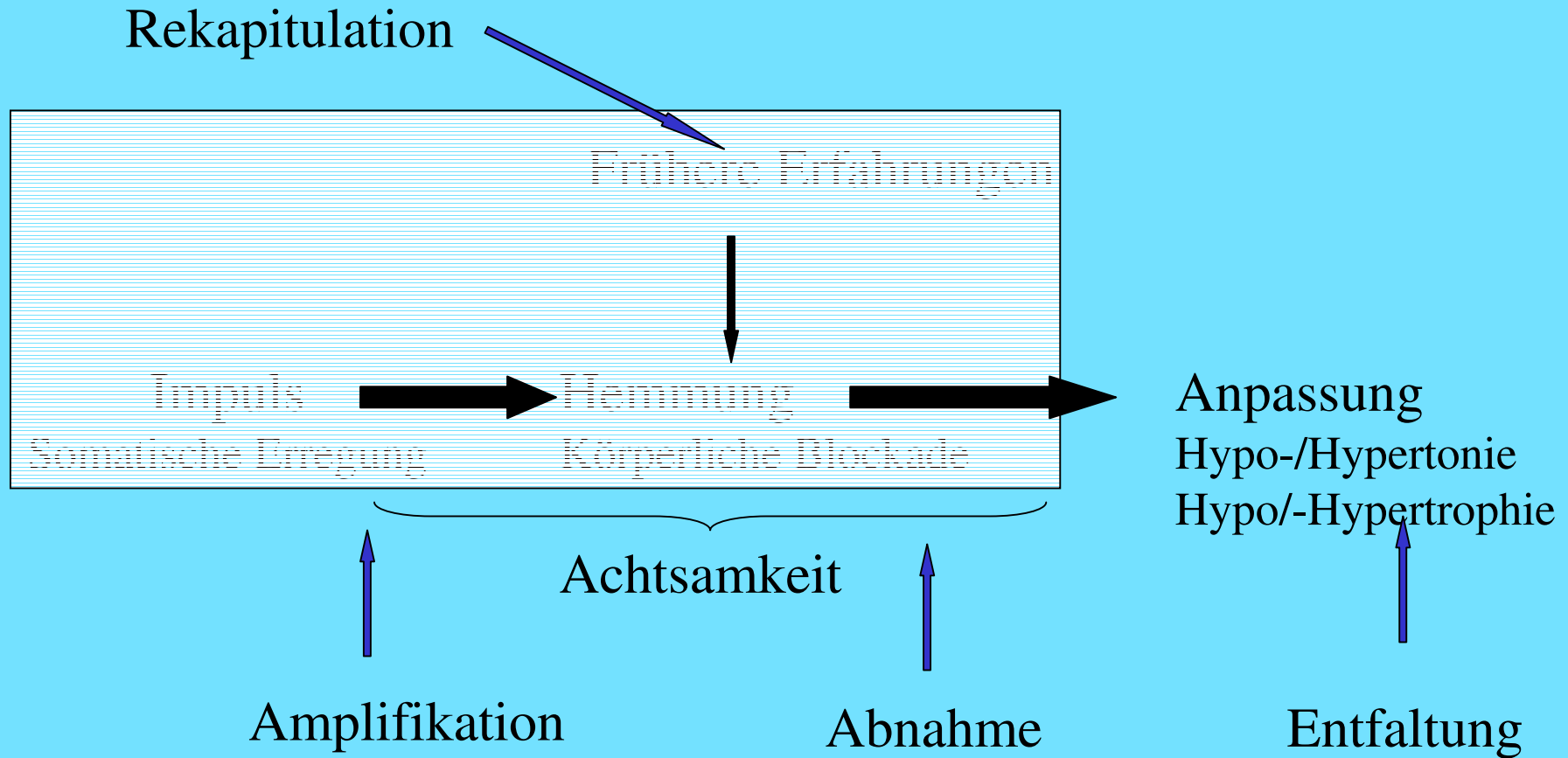
- 1) Keine vorgegebene Rollenstruktur
- 2) "Face-to face"-Interaktionen
- 3) Auflösen formaler Beziehungsmuster durch Spiele
- 4) "Feedback" der Gruppe an die Teilnehmer
- 5) Unterstützung für die Beteiligung der Teilnehmer
- 6) Focus auf "hier und jetzt"

# Abspaltung

---



# Basismodell der Körpertherapien



# Psychodynamik

## am Beispiel der schizoiden Struktur

Grundbedürfnis

Erwünscht sein

Abwehr

Rückzug

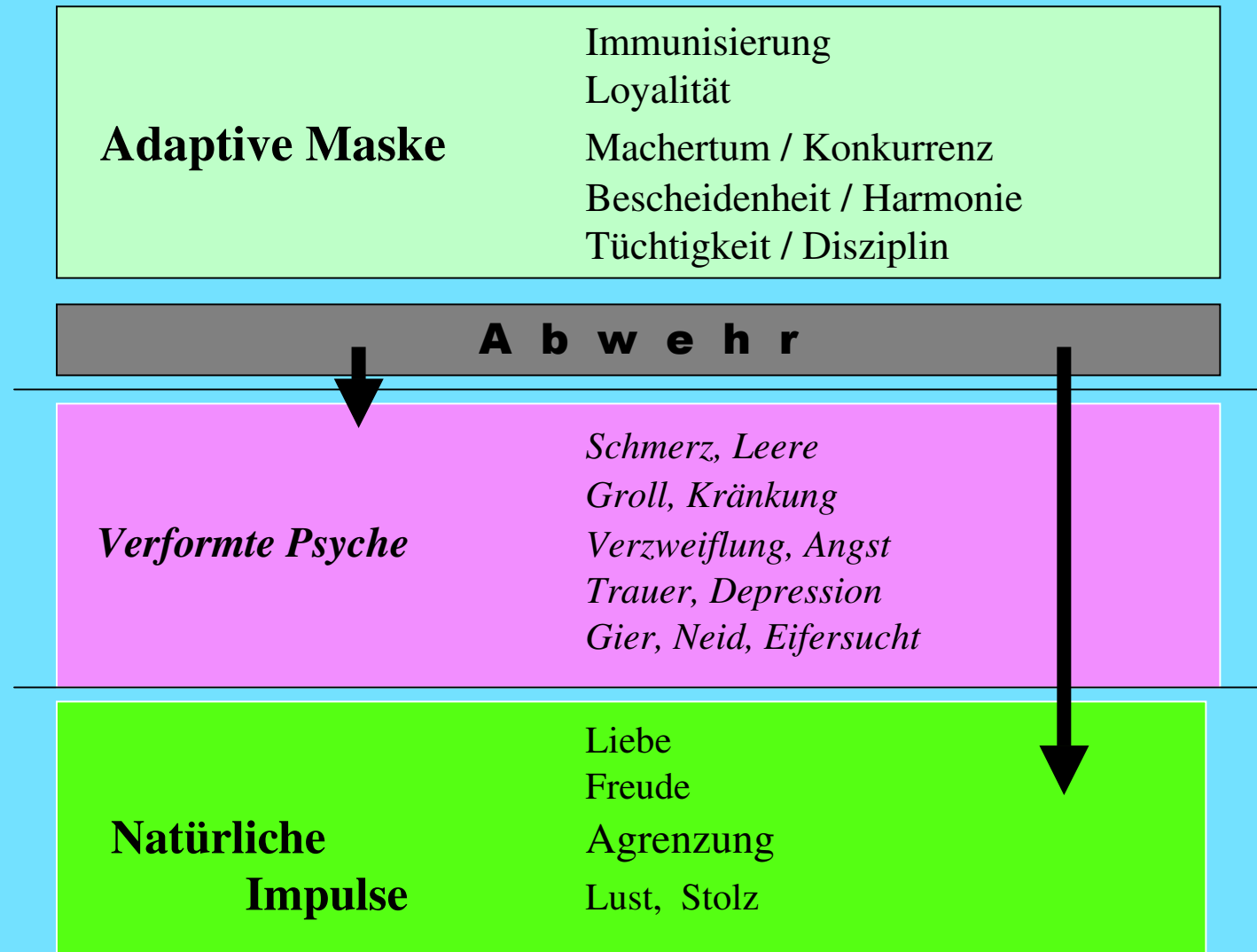
Bewältigung

Keine  
Bedürfnisse  
anmelden

Sensibilität

Überflutung

# Natur, Charakterverformung und Alltagsmaske

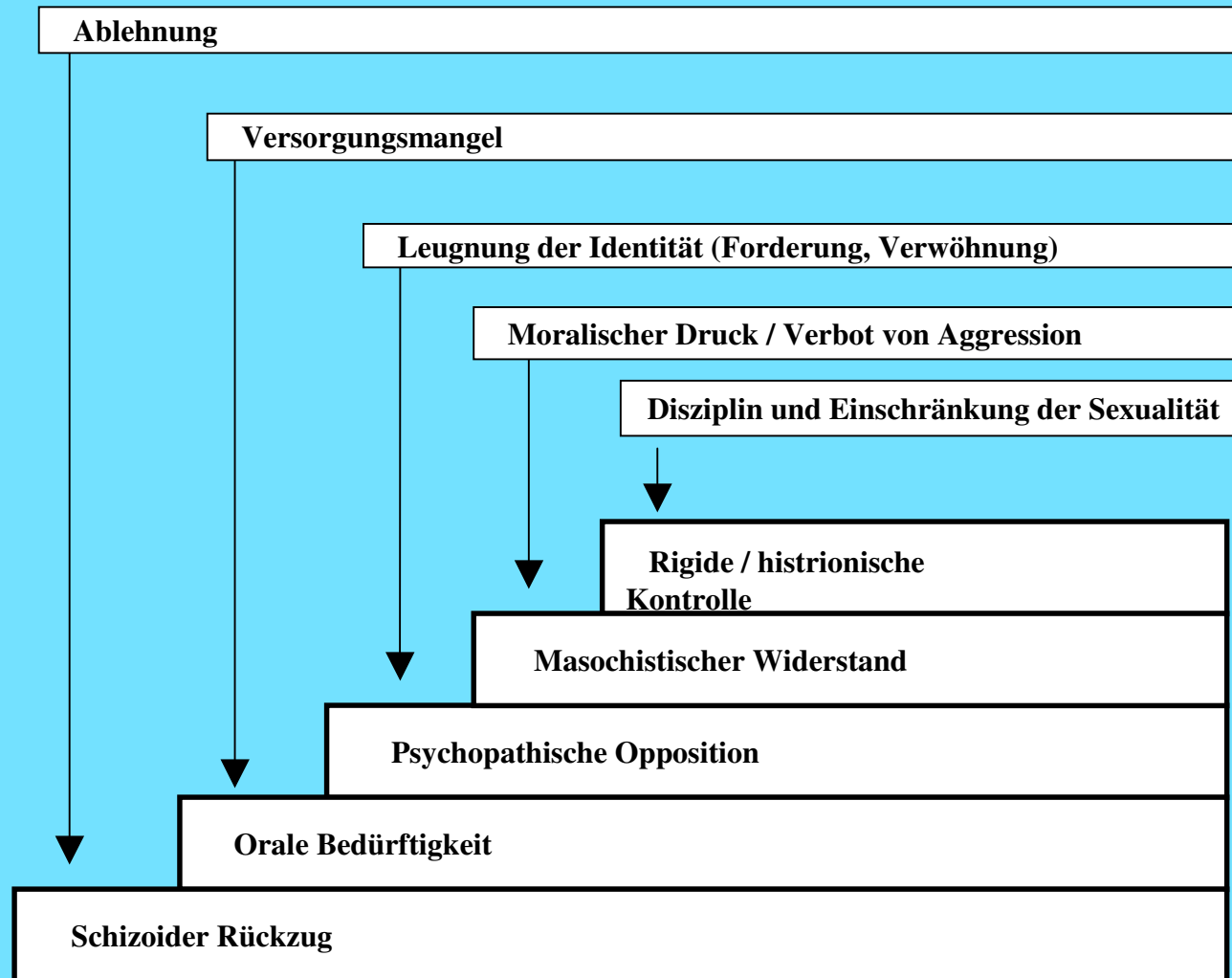




# Psychodynamische Heuristik Flaschenmodell (Deenloo)

# Entwicklungs-Psychopathologie der Körpertherapie

Verletzungen und Frustrationen in ungefährer Reihenfolge



# Grundbedürfnis Abwehr

---

- |                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| •Erwünscht zu sein              | Rückzug (schizoid)                    |
| •Stabile Zuwendung zu erhalten  | Ambivalenz, Enttäuschung (Borderline) |
| •Du selbst sein dürfen          | Innere Leere (narzisstisch)           |
| •Versorgt zu werden             | Abhängigkeit (dependent)              |
| •Unterstützung zu erhalten      | Abwendung (dependent)                 |
| •Eigene Willen haben            | Stärke vortäuschen (psychopathisch)   |
| •Sich nicht vereinnahmen lassen | Absichten verbergen (psychopathisch)  |
| •Geborgenheit                   | passiver Widerstand (masochistisch)   |
| •Beachtet zu werden             | Überzeichnung (histrionisch)          |
| •Anerkennung                    | Rigidität (zwanghafter Anteil)        |
| •.....                          |                                       |

# Grundbedürfnis Bewältigung

---

- |                                 |                                            |
|---------------------------------|--------------------------------------------|
| •Erwünscht zu sein              | Keine Bedürfnisse (schizoid)               |
| •Stabile Zuwendung zu erhalten  | Vertrauen / Abwertung (Borderline)         |
| •Du selbst sein dürfen          | Grandios sein /Außenlenkung (narzisstisch) |
| •Versorgt zu werden             | Harmonisieren (dependent)                  |
| •Unterstützung zu erhalten      | Selber machen (dependent)                  |
| •Eigene Willen haben            | Stärke vortäuschen (psychopathisch)        |
| •Sich nicht vereinnahmen lassen | Absichten verbergen (psychopathisch)       |
| •Geborgenheit                   | Loyalität (masochistisch)                  |
| •Beachtet zu werden             | Theatralik (histrionisch)                  |
| •Anerkennung                    | Leistung (rigider Anteil)                  |
| •.....                          |                                            |

# Grundbedürfnis Bewältigung

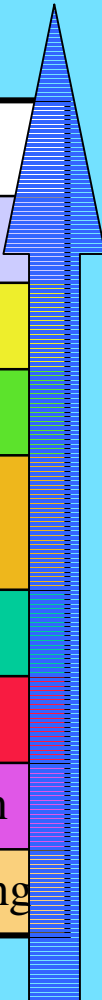
# Angst

---

Erwünscht zu sein	Rückzug (Schizoid)	Überflutung
Stabile Zuwendung	Vertrauen/Misstrauen (BL)	Enttäuschung
Bestätigt werden	Grandios sein (N)	Würdelosigkeit
Versorgt zu werden	Abhängigkeit (Dep)	Verlust
Unterstützung zu erhalten	Unselbständig (Dep)	Verlust
Sich nicht unterordnen	Stärke vortäuschen (PP)	Missbrauch
Keine Vereinnahmung	Absichten verbergen (PP)	Festlegung
Geborgenheit	Loyalität (Masochistisch)	Distanz
Beachtet zu werden	Theatralik (Histrionisch)	Nichtbeachtung
Anerkennung	Leistung (Rigide)	Hingabe

# Verhaltenstherapie im Spektrum des Bewusstseins

Bewusstseins-Ebene	Therapeutische Zugänge
8. Holistisch	
7. Integral	Selbstwirksamkeit
6. Humanistisch, pluralistisch	Soziales Kompetenztraining
5. Rational-individualistisch	Kognitive Therapie, Realitätsprüfung, RET Bibliotherapie, Problemanalyse
4. Mythisch	
3. Magisch	Selbstinstruktion
2. Emotional-sexuell	Aversionslernen, klassisches & operantes Lernen
1. Sensusmotorisch	Verhaltenseinübung, Habituation, Sensibilisierung



Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit

Anekdote  
Herzinfarkt